

Evaluación global de amenazas 2025

IA: lo que necesitas saber para mantenerte seguro

¿Qué está pasando con la IA?

La inteligencia artificial (IA) puede hacer cosas increíbles, pero algunas personas la están utilizando de forma perjudicial.

Imágenes sexuales o íntimas falsas (deepfakes): la IA puede modificar o crear fotos o videos que parecen reales, aunque no lo sean. Estas imágenes falsas pueden avergonzar o dañar a los niños y jóvenes, pero nunca es culpa tuya si te ocurre.

Explotación y extorsión sexual: alguien podría utilizar imágenes reales o falsas para amenazarte o presionarte para que envíes dinero o más fotos. Esto puede causarte miedo, estrés o desesperanza, pero nunca es culpa tuya si te ocurre.

Rápida difusión: amigos, compañeros de clase o desconocidos pueden compartir o comentar imágenes falsas, que pueden difundirse rápidamente en Internet y ser difíciles de controlar.

Riesgos legales: compartir imágenes sexuales de menores de 18 años, incluidas las creadas o editadas con IA, es ilegal en muchos países.

La buena noticia es que hay ayuda disponible y existen formas de denunciar y eliminar imágenes perjudiciales para proteger tu seguridad y la de otros niños y jóvenes.

“La IA y lo realista que parece se ha normalizado tanto que la gente cree que es aceptable y que solo es una broma o que no es tan grave. En realidad, es desmoralizador y peligroso.”

Niño de 13 años



“Si la tecnología puede crear imágenes y videos que nunca han existido, ¿cómo sabremos qué es real en el futuro?”

Chico de 15 años, Etiopía

“Si ves o sospechas que hay imágenes o videos creados por IA que muestran a niños y niñas de forma sexual o insegura, DENÚNCIALOS. No estás solo, hay mucha gente que ya lo hace. Solo en la primera mitad de 2025, se recibieron más de 440 000 denuncias en una línea directa de Estados Unidos sobre material de abuso sexual infantil relacionado con la IA, es decir, fotos, videos o dibujos que muestran a un niño de forma sexual.”

“La IA también puede desempeñar un papel protector detectando contenidos nocivos. Mi esperanza [es que] el mundo digital y en línea [se convierta] en un lugar más seguro y protegido.”

Mujer de 19 años, Nepal

Tus derechos

- ★ **El consentimiento es importante.** Nadie tiene derecho a utilizar una imagen o un video real o creado por IA de ti sin tu permiso.
- ★ **No es culpa tuya.** Si alguien utiliza la IA para atacarte o hacerte daño, tú nunca tienes la culpa.
- ★ **Mereces estar seguro.** Todo el mundo tiene derecho a la seguridad tanto en Internet como fuera de ella.
- ★ **Respetá los derechos de los demás.** Ten cuidado de no compartir ni crear imágenes que puedan dañar a otra persona.



►► Cómo estar más S.E.G.U.R.O. en Internet

S

SALVA EVIDENCIA:
Guarda capturas de pantalla y anota nombres de usuario o mensajes de quienes intenten hacerte daño.

E

ENCUENTRA AYUDA:
Habla con una persona adulta o alguien de confianza que pueda apoyarte.

G

GENERA REPORTE:
Usa las herramientas de denuncia de la plataforma [CyberTipline](#) u otras líneas locales de protección infantil. Bloquea a quienes amenacen, presionen o compartan imágenes sexuales.

U

USA TU CRITERIO PARA FRENAR LA DIFUSIÓN:
Nunca compartas ni reenvíes imágenes íntimas o sexuales de otras personas, sean falsas o reales.

R

RECUERDA:
No es tu culpa. Incluso si enviaste una imagen o un mensaje coqueto, el daño causado por otros nunca es tu responsabilidad.

O

OBTÉN APOYO CONTINUO:
Mantén contacto con redes de protección, organizaciones locales o grupos comunitarios que puedan acompañarte.

Debería haber una forma de saber que esa imagen es IA. Quizás con una marca o algo digital, como un QR, algo que no se pueda eliminar con Photoshop. Simplemente algo que, si se crearan deepfakes, la víctima pudiera demostrar que no es real.

Niña de 14 años, Etiopía

Qué pueden hacer los adultos y las comunidades

Padres y cuidadores:
infórmate sobre la seguridad digital, escucha sin culpar ni juzgar y apoya a tu hijo.

Escuelas y comunidades:
conciencien sobre los riesgos de la IA y los derechos de los niños a la protección.

Líderes y empresas tecnológicas: etiqueten claramente el contenido generado por IA para que las imágenes falsas no se confundan con las reales.

- ★ Encuentre servicios disponibles en todo el mundo en el sitio web de [Brave Movement](#).
- ★ Consulte [Child Helpline International](#) para conocer las líneas de ayuda disponibles en su país.
- ★ Póngase en contacto con [Internet Watch Foundation](#) y [Take It Down](#) para que se eliminen las imágenes sexuales de niños.

La IA se puede utilizar para crear imágenes falsas perjudiciales, pero tienes derecho a estar a salvo, a expresarte y a recibir ayuda.

