

Avaliação da Ameaça Global 2025

Inteligência Artificial (IA): O que precisa de saber para se manter seguro

O que está a acontecer com a IA?

A Inteligência Artificial (IA) pode fazer coisas incríveis, mas algumas pessoas estão a usá-la de forma prejudicial.

Imagens sexuais ou íntimas falsas (deepfakes): a IA pode alterar ou criar fotos ou vídeos que parecem reais, mesmo quando não são. Essas imagens falsas podem envergonhar ou prejudicar crianças e jovens, mas **nunca é culpa sua** se isso acontecer consigo.

Exploração e extorsão sexual: alguém pode usar imagens reais ou falsas para o ameaçar ou pressionar a enviar dinheiro ou mais fotos. Isso pode causar medo, *stress* ou a falta de esperança, mas **nunca é culpa sua** se isso acontecer.

Rápida disseminação: amigos, colegas de turma ou estranhos podem partilhar ou comentar imagens falsas, que podem se espalhar rapidamente *online* e ser difícil de controlar.

Riscos legais: partilhar imagens sexuais de menores de 18 anos, incluindo imagens criadas ou editadas por IA, é ilegal em muitos países.

A boa notícia é que há ajuda disponível e há formas de denunciar e remover imagens prejudiciais para manter a si e outras crianças e jovens seguros.

A IA e o seu realismo são tão normalizados que as pessoas acham que é aceitável e que é apenas uma brincadeira ou que não é assim tão grave. Na verdade é desmotivante e perigoso

Rapaz de 13 anos



Se a tecnologia pode criar imagens e vídeos de algo que nunca aconteceu, como saberemos o que é real no futuro?

Rapaz de 15 anos, Etiópia

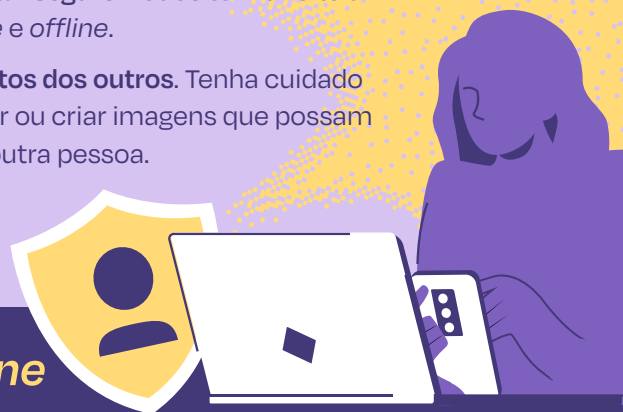
Se vir ou suspeitar de imagens ou vídeos criados por IA que mostram crianças de forma sexual ou não segura, **DENUNCIE-OS**. Não está sozinho, e muitas pessoas já o fazem. Só no primeiro semestre de 2025, foram feitas mais de 440 000 denúncias numa linha directa dos EUA sobre material relacionado com abuso sexual infantil gerado por IA: fotos, vídeos ou desenhos que mostram uma criança de forma sexual.

A IA também pode desempenhar um papel de guardião da segurança, detectando conteúdos prejudiciais. A minha esperança [é que] o mundo online e digital [se torne] mais seguro e protegido.

Mulher de 19 anos, Nepal

Os seus direitos

- ★ **O consentimento é importante.** Ninguém tem o direito de usar uma imagem ou vídeo real ou criado por IA de si sem a sua permissão.
- ★ **A culpa não é sua.** Se alguém usar a IA para o atacar ou prejudicar, **você nunca será o culpado.**
- ★ **Você merece estar seguro.** Todos têm direito à segurança online e offline.
- ★ **Respeite os direitos dos outros.** Tenha cuidado para não partilhar ou criar imagens que possam prejudicar uma outra pessoa.



Como estar mais S.E.G.U.R.O. online

S

SINALIZE OU DENUNCIE:

Use as ferramentas de denúncia da plataforma [CyberTipline](#) ou as linhas locais de proteção à criança. Bloqueie qualquer pessoa que ameace, pressione ou partilhe imagens sexuais.

E

EVITE ESPALHAR:

Nunca partilhe ou encaminhe imagens íntimas ou sexuais de outras pessoas, sejam elas falsas ou reais.

G

GUARDE EVIDÊNCIAS:

Faça capturas de ecrã e anote nomes de utilizador ou mensagens de qualquer pessoa que tente prejudicá-lo.

U

USE PARA PROTEGER:

Partilhe a informação que tenha sobre os riscos online com amigos, familiares e colegas ajudando, desta forma, a proteger mais pessoas.

R

RECORDE-SE:

Não é culpa sua. Mesmo que tenha enviado uma imagem ou mensagem provocante, o dano causado por outras pessoas **nunca é culpa sua.**

O

OPTE PELA AJUDA:

Fale com um amigo ou adulto de confiança.

Devia haver uma forma de saber que aquela imagem foi criada por IA. Talvez marcada ou digital, como um código QR, algo que não possa ser removido com Photoshop. Apenas algo que, se *deepfakes*... fossem criados, a vítima pudesse provar que não são reais.

Rapariga de 14 anos, Etiópia

O que os adultos e as comunidades podem fazer

Pais e cuidadores:

aprendam sobre segurança digital, ouçam sem culpar ou julgar e apoiem os vossos filhos.

Escolas e comunidades:

sensibilizem e informem as pessoas sobre os riscos da IA e os direitos das crianças à proteção.

Líderes e empresas de tecnologia:

identifiquem de forma clara o conteúdo de IA para que imagens falsas não sejam confundidas com imagens reais.

- ★ Encontre serviços disponíveis mundialmente no [website Brave Movement](#).
- ★ Consulte a página/website da [Child Helpline International](#) para obter as linhas de apoio existentes no seu país.
- ★ Contacte a [Internet Watch Foundation](#) e [Take It Down](#) para que as imagens sexuais de crianças sejam removidas.

A IA pode ser usada para criar imagens falsas prejudiciais, mas você tem o direito de estar seguro, de se manifestar e de obter ajuda.

