

# Evaluación global de amenazas 2025

## Mantete seguro en línea: lo que significa para ti la Evaluación de amenazas globales 2025

La tecnología está cambiando más rápido que nunca. Las aplicaciones, los juegos y las herramientas como la inteligencia artificial (IA) determinan la forma en que los jóvenes viven, aprenden y se conectan. Hoy, hay más de 6000 millones de usuarios de Internet en todo el mundo.

Esto ofrece oportunidades increíbles, pero también nuevos riesgos. Al igual que en la vida real, algunas personas causan daño a otras en Internet, ya sea de forma intencionada o no. El daño puede provenir de personas que conoces, como amigos, familiares, compañeros de clase o vecinos, o de alguien que conoces en Internet. La Evaluación global de amenazas 2025 muestra que, aunque los peligros están aumentando, juntos podemos prevenirlos.

### ¿Dónde se producen los daños?

Muchos casos de abuso en línea no se denuncian, por lo que es difícil saber exactamente dónde se producen la mayoría de los abusos. Sin embargo, se han denunciado muchos casos en plataformas utilizadas por jóvenes. Un mayor número de denuncias puede significar, en realidad, que una plataforma es más eficaz a la hora de detectar y actuar contra los abusos. En 2024, aparecieron denuncias de presunta explotación sexual infantil en:\*

- » **Redes sociales:** Instagram (más de 3,3 millones de denuncias) y TikTok (más de 1,3 millones de denuncias)
- » **Aplicaciones de mensajería:** WhatsApp (más de 1,8 millones de denuncias) y Snapchat (más de 1,1 millones de denuncias)
- » **Plataformas de juegos:** Roblox (más de 24 000 denuncias)

El abuso suele comenzar en espacios públicos como las redes sociales y luego se traslada a chats privados. Cualquiera puede causar daño en línea, incluyendo familiares, amigos, profesores o personas que conoces virtualmente. Muchos grupos de apoyo son seguros, pero algunos espacios en línea pueden ser mal utilizados.

\* Estas cifras proceden de los informes CyberTipline 2024 de los proveedores de servicios electrónicos, NCMEC.

### ¿Qué tipo de daños pueden producirse en Internet o en tu teléfono?

Es normal hacer amigos en Internet, compartir fotos y enviar mensajes. Los problemas comienzan cuando tus mensajes, imágenes o videos se utilizan indebidamente o se comparten sin tu permiso. Recuerda que **el daño o la explotación sexual nunca es culpa tuya, y que hay ayuda disponible**. Algunos de estos problemas son:\*\*

- » **Fotos, videos o dibujos sexuales de niños y niñas:** en 2024, se denunciaron casi 30 millones de casos de este tipo de material en Internet. Hay ayuda disponible. Puedes denunciarlo y eliminar las imágenes perjudiciales.
- » **Grooming en línea:** alguien puede intentar ganarse tu confianza para aprovecharse de ti, pidiéndote fotos, chats privados o quedar contigo. Esto **nunca es culpa tuya**.
- » **Extorsión sexual con fines económicos:** algunas personas engañan a los jóvenes (a menudo chicos) para que envíen imágenes privadas y luego amenazan con compartirlas a menos que les den dinero. Se producen alrededor de 100 denuncias al día. **No tienes la culpa** y hay ayuda disponible.
- » **Chats de juegos:** el acoso sexual, el hostigamiento o la captación pueden ocurrir en los chats de los juegos. No está bien sentirse presionado.
- » **Imágenes sexuales falsas o editadas (deepfakes):** la inteligencia artificial puede crear fotos o videos falsos que parecen reales, aunque no lo sean. Si te ocurre esto, **no es culpa tuya**.

\*\* Estas cifras proceden del Informe CyberTipline 2024, del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados (NCMEC).



# Por qué es importante y qué se está haciendo para mantenerte a salvo

Estos riesgos pueden parecer abrumadores, pero aquí está la clave: **se pueden prevenir, no son inevitables**. Las medidas para garantizar tu seguridad incluyen:

- ★ **Leyes más estrictas y acuerdos globales:** la Convención de las Naciones Unidas sobre la Ciberdelincuencia de 2024 declaró ilegal en todo el mundo el *grooming* en línea y el intercambio de imágenes perjudiciales. Esto significa que tienes derecho a estar seguro en Internet: nadie puede engañarte, compartir tus imágenes privadas ni publicar cosas sobre ti sin tu permiso.
- ★ **Mejores herramientas y tecnología** que trabajan entre bastidores para garantizar tu seguridad:
  - » **Detección mediante IA:** la IA puede detectar contenidos ilegales o perjudiciales, por lo que se eliminan rápidamente.
  - » **Plataformas que previenen el abuso:** las redes sociales y las aplicaciones de mensajería detectan cuentas sospechosas y bloquean contenidos nocivos
  - » **Denuncias y apoyo:** sitios como Take It Down, líneas de ayuda para niños y grupos dirigidos por supervivientes facilitan la denuncia de contenidos preocupantes y la obtención de ayuda.

**Vuestras voces importan:** los y las jóvenes, como ustedes, están ayudando a crear espacios digitales más seguros.



## ¿Cómo puedes mantenerte seguro en Internet?

### Haz lo siguiente

Protege tu privacidad. Piensa detenidamente antes de compartir imágenes o mensajes, incluso con personas que parecen amigables.

Sé amable con los demás en Internet. Piensa bien lo que dices, pides y compartes.

Confía en tu instinto. Si algo te parece mal, cuéntaselo a un adulto de confianza o denúncialo en la plataforma o en una línea de ayuda para niños y niñas.

Conéctate solo con personas que conozcas o con las que compartas amigos.

Bloquea y denuncia a cualquier persona que participe en comportamientos dañinos, como enviar amenazas, solicitudes sexuales o imágenes falsas.

Piensa detenidamente antes de compartir datos personales en línea, como tu número de teléfono, dirección o nombre completo, incluso con alguien con quien te sientas cercano.



### No

Compartir o reenviar fotos o videos de otras personas sin su permiso.

Enviar dinero a personas que conozcas en Internet.

Ignorar situaciones incómodas. Busca siempre ayuda.



“El futuro de nuestro mundo digital no tiene por qué dar miedo, puede ser emocionante y enriquecedor.”  
Defensor de los jóvenes

## Mirando hacia el futuro

La Evaluación de amenazas globales muestra que, aunque el mundo en línea puede ser peligroso, no tiene por qué serlo. Juntos, podemos hacer de Internet un lugar más seguro para aprender, jugar y conectarnos.

## Obtener ayuda

No estás solo. Si sufres algún daño:

- ★ **Cuéntaselo a un adulto o amigo de confianza, o denuncia el caso a las autoridades locales.**
- ★ **Busca servicios de apoyo a sobrevivientes:** Brave Movement – Obtén ayuda
- ★ **Ponte en contacto con las líneas de ayuda para niños específicas de cada país:** Child Helpline International
- ★ **Si tienes preguntas sobre tus propios pensamientos, sentimientos o comportamientos sexuales:** Stop It Now! Helpline o What's OK

“... con la oportunidad y los beneficio, viene la amenaza de daño, y el daño es parte de este Internet. Tenemos que aprender a navegar por él si queremos beneficiarnos.”

Chico de 17 años, Pakistán

**RECUERDA:**  
**si alguien te hace daño o te explota sexualmente en Internet, no es culpa tuya. Habrá más recursos disponibles. Mantente atento a través de la escuela, la comunidad o los adultos de confianza.**