

Avaliação da Ameaça Global 2025

Manter-se seguro *online*: o que a Avaliação da Ameaça Global 2025 significa para si

A tecnologia está a mudar mais rápido do que nunca. Aplicativos, jogos e ferramentas como a Inteligência Artificial (IA) estão a moldar a forma como os jovens vivem, aprendem e se conectam. Actualmente há mais de 6,0 mil milhões de utilizadores da Internet em todo o mundo.

Isto traz oportunidades incríveis, mas também novos riscos. Assim como na vida real, algumas pessoas prejudicam outras na Internet, seja intencionalmente ou não. O dano pode vir de pessoas que conhece, como amigos, familiares, colegas de escola ou vizinhos, ou de alguém que conhece na Internet. A Avaliação da Ameaça Global 2025 mostra que, embora os perigos estejam a aumentar, podemos preveni-los juntos.

Onde é que ocorre o dano?

Muitos casos de abuso online não são denunciados, tornando-se difícil saber com exatidão onde a maioria dos abusos ocorre. No entanto, muitos casos foram denunciados em plataformas utilizadas por jovens. Um número elevado de denúncias pode significar que uma plataforma é optima em identificar e agir contra o abuso. Em 2024, denúncias de suspeita de exploração sexual infantil surgiram em:^{*}

- » **Redes sociais:** Instagram (mais de 3,3 milhões de denúncias) e TikTok (mais de 1,3 milhões de denúncias)
- » **Aplicativos de mensagens:** WhatsApp (mais de 1,8 milhões de denúncias) e Snapchat (mais de 1,1 milhões de denúncias)
- » **Plataformas de jogos:** Roblox (mais de 24 000 denúncias)

O abuso geralmente começa em espaços públicos, como redes sociais, e passa para conversas privadas. Qualquer pessoa pode causar danos online, incluindo familiares, amigos, professores ou pessoas que conhece virtualmente. Muitos grupos de apoio são seguros, mas alguns espaços online podem ser mal usados.

* Estes números provêm dos [2024 CyberTipline Reports by Electronic Service Providers, NCMEC](#).

Que tipos de danos podem ocorrer online ou no seu telemóvel?

É normal fazer amigos online, partilhar fotos e enviar mensagens, porém os problemas começam quando as suas mensagens, imagens ou vídeos são usados indevidamente ou partilhados sem a sua permissão. Lembre-se de que os danos ou a exploração sexual nunca são culpa sua – e há ajuda disponível. Alguns destes problemas incluem:^{**}

- » **Fotos, vídeos ou desenhos sexuais de crianças:** em 2024, houve quase 30 milhões de denúncias desse tipo de material online. Há ajuda disponível. Pode denunciar e remover imagens prejudiciais.
- » **Aliciamento online:** alguém pode tentar ganhar a sua confiança para se aproveitar de si, pedindo fotos, conversas privadas ou para se encontrarem. Isto nunca é culpa sua.
- » **Extorsão sexual financeira:** algumas pessoas enganam jovens (geralmente rapazes) para que enviem imagens privadas e, em seguida, ameaçam partilhá-las, a menos que recebam dinheiro. Cerca de 100 denúncias ocorrem todos os dias. Não é culpado e há ajuda disponível.
- » **Chats de jogos:** Bullying sexual, assédio ou aliciamento podem ocorrer em chats de jogos. Sentir-se pressionado não é normal.
- » **Imagens sexuais falsas ou editadas (deepfakes):** a IA pode criar fotos ou vídeos falsos que parecem reais, mesmo que não sejam. Se isto acontecer consigo, não é culpa sua.

** Estes números são provenientes do [2024 CyberTipline Report](#), do Centro Nacional para Crianças Desaparecidas e Exploradas (sigla inglesa NCMEC).

Por que é que isto importa e o que é que está a ser feito para o manter seguro

Estes riscos podem parecer assustadores, mas eis aqui o ponto-chave: **eleis são evitáveis, não inevitáveis**. Os esforços para o manter seguro incluem:

★ Leis mais rigorosas e acordos globais:

a Convenção das Nações Unidas sobre o crime cibernético de 2024 tornou ilegal em todo o mundo o aliciamento *online* e a partilha de imagens prejudiciais. Isto significa que tem o direito de estar seguro *online* — ninguém o pode enganar, partilhar as suas imagens privadas ou publicar coisas sobre si sem a sua permissão.

★ Melhores ferramentas e tecnologia

a trabalhar nos bastidores para garantir a sua segurança:

- » **Identificação por IA:** a IA pode identificar conteúdos ilegais ou prejudiciais, para que sejam removidos rapidamente.
- » **Plataformas que impedem abusos:** sites de redes sociais e aplicativos de mensagens estão a detectar contas suspeitas e a bloquear conteúdos prejudiciais.
- » **Denúncias e apoio:** sites como o [Take It Down](#), as linhas de apoio a crianças e os grupos liderados por sobreviventes facilitam a denúncia de conteúdos preocupantes e a obtenção de ajuda.

As vossas vozes contam: jovens como vocês estão a ajudar a criar espaços digitais mais seguros.

Como pode manter-se seguro *online*?



Faça

Proteja a sua privacidade. Pense cuidadosamente antes de partilhar imagens ou mensagens, mesmo com pessoas que parecem amigáveis.

Conecte-se apenas com pessoas que conhece ou com quem tem amigos em comum.

Confie na sua intuição. Se algo parecer errado, informe um adulto de confiança ou denuncie na plataforma ou para uma linha de apoio à criança.

Seja simpático com os outros *online*. Pense no que diz, pede e partilha.

Bloqueie e denuncie qualquer pessoa que se envolva em comportamentos prejudiciais, como enviar ameaças, pedidos sexuais ou imagens falsas.

Pense cuidadosamente antes de partilhar detalhes pessoais *online*, como o seu contacto telefónico, endereço ou nome completo, mesmo com alguém de quem se senta próximo.

Não

Envie dinheiro para pessoas que conheceu *online*.

Partilhe ou reencaminhe fotos ou vídeos de outras pessoas sem permissão.

Ignore situações desconfortáveis. Sempre procure ajuda

O futuro do nosso mundo digital não precisa ser assustador — ele pode ser empolgante e enriquecedor.

Defensor da juventude

Olhando para o futuro

A Avaliação da Ameaça Global mostra que, embora o mundo *online* possa ser arriscado, não precisa ser assim. Juntos, podemos tornar a Internet um lugar mais seguro para aprender, brincar e se conectar.

Obter ajuda

Não está sozinho. Se sofrer algum dano:

- ★ Conte a um adulto ou amigo em quem confia, ou denuncie às autoridades locais
- ★ Encontre serviços de apoio a sobreviventes: [Brave Movement – Get Help](#)
- ★ Entre em contacto com linhas de apoio à criança específicas do seu país: [Child Helpline International](#)
- ★ Para perguntas sobre os seus próprios pensamentos, sentimentos ou comportamentos sexuais: [Stop It Now! Helpline](#) ou [What's OK](#)

“... com a oportunidade e o benefício vem a ameaça de danos, e os danos fazem parte desta internet. Temos que aprender a navegar nela, se quisermos nos beneficiar.”

Rapaz de 17 anos, Paquistão

LEMBRE-SE:

Se alguém lhe causar danos ou exploração sexual *online*, a culpa não é sua. Mais recursos estarão disponíveis. Fique atento através da escola, comunidade ou adultos de confiança.